大村のいろんな事が満載で
たくさんの子どもたちの笑顔に出会えるフリーマガジン！

放送案内ガイド

シリーズ
「いきいき大村マイタウン」放送スケジュール

まちのわだい・いんふぉめーしょんMAP〜市内のキャンプ場〜
子育てママの奮闘記・イベントカレンダー・楽習ひろば・お誕生日おめでとう

地デジ 11 (111ch)	おおむらch11	112 ch	お買い物・お天気チャンネル
地デジ 12 (121ch)	おおむらch12	122 ch	ボートチャンネル

11ch

大村の情報を毎日お届け！
いきいき大村マイタウン

月曜～金曜 初回放送 19：00 再放送 20:00、22:00、24:00 翌7:00、10:00、12:00

7月のみどころ

輝け！ぼくらの青春

大村市中学校総合体育大会の団体競技で優勝し、県大会へ進むチームを紹介します☆

放送日

6月29日(月)	バレーボール
6月30日(火)	バドミントン
7月1日(水)	剣道
7月2日(木)	バスケットボール
7月3日(金)	卓球
7月6日(月)	柔道・サッカー
7月7日(火)	野球・ソフトボール
7月8日(水)	ソフトテニス

気まぐれコーナー『おすぎランチ』

おすぎが食べる！選ぶ！大村のうまかもん＆おすぎの昼飯を赤裸々に写真で紹介。
誰もおすぎの日常に興味なんてない…でもグルメ情報は興味あり！？

＊おすぎがMCを担当する週の水曜日（気まぐれですw）

放送日 7月8日(水) 11

今日のゲスト

おおむらケーブルテレビのスタッフによるテレビ・インターネットの楽しみ方の紹介や学芸員による歴史の紹介などいろんな方に出演してもらうゲストコーナーは毎週木曜日に放送します。

今月のピックアップゲスト

今年のおおむら夏越まつりの魅力を夏越まつり実行委員の方にお聞きします。

放送日 7月30日(木) 11

7月のラインナップ

・てれび寺子屋(道徳心)
・グリーンテリア(ガーデニング)
・犬のしつけ方教室(ペット)
・心に華を…(生け花)

放送時間	
月～土 11	6:30、10:30、12:30、19:30、20:30、23:30

グリーンテリア
毎週火曜日 19:30～ほか

植物を部屋のインテリアに使いたいな！なんて考えている方、多いですよね。
番組では寄せ植えやフラワーアレジメントのコツを、アトリウム琴花園で働くその道のエキスパートに教えてもらいます。

犬のしつけ方教室
毎週水曜日 19:30～ほか

わんちゃんを飼う前の心構えから、実際お家に迎えてからどうすればいいの?など、犬を飼う際の様々な疑問について、ドッグスクール野長の代表を務める聴導犬訓練士の萩原先生がしっかりと教えてくれます。
協力してくれるかわいいモデル犬にも注目です！

企画番組盛りだくさん！

7月のみどころ

放送時間	
月～土 11	9:00、13:00、18:00、21:00

放送日 7月20日(月)～25日(土)

大村工業高校バレーボール部

県高総体6連覇、春高バレー準優勝という実力はどこにも負けない練習量によるものだけではなかった！
工業バレー部の強さの秘密とインターハイにかける意気込みを紹介します。

大村高校ソフトテニス部

県高総体で見事団体優勝に輝いた大村高校女子ソフトテニス部。
個人戦でも優勝は逃したものの2位から6位までを独占するというチーム全体の強さを見せつけました。
インターハイへ向け練習に励む彼女たちの姿をご覧ください！

なつかしのマイタウン

過去のお宝映像を大放出！

放送時間	
月～土 11	15:00、22:30

7月の主な放送番組：海洋スポーツ普及大会 自衛隊納涼盆踊り 中央商店街夜市 竹松ゆかた祭り ほか

地上デジタル 11ch 放送スケジュール

おおむらch11

時間	月	火	水	木	金	土	日
6:30	楽習ひろば ＊内容は週替わりで４回シリーズ						
7:00	ウェザーチャンネル	いきいき大村マイタウン（再放送）					まとめて企画
7:30		ウェザーチャンネル					
9:00	企画番組						まとめて楽習
10:00	ウェザー	いきいき大村マイタウン（再放送）					まとめていきいき
10:30	楽習ひろば						
11:00	全国ケーブルテレビ便り ＊全国のケーブルテレビ局が制作した番組を放送。週替わり						
12:00	ウェザー	いきいき大村マイタウン（再放送）					
12:30	楽習ひろば						ウェザー
13:00	企画番組						まとめて企画
14:00	ウェザーチャンネル						
15:00	なつかしのマイタウン ＊平成８年のお宝映像を放送。週替わり						
16:00	サイエンスチャンネル THE MAKING ＋県政番組						まとめて楽習
17:00	ケーブルワイド なんでんカフェ ＊長崎ケーブルメディア制作					ウェザー	まとめていきいき
18:00	企画番組						
19:00	いきいき大村マイタウン 初回放送・日替わり					ウェザー	
19:30	楽習ひろば						ウェザー
20:00	いきいき大村マイタウン（再放送）					ウェザー	まとめて企画
20:30	楽習ひろば						
21:00	企画番組						
22:00	いきいき大村マイタウン（再放送）					ウェザー	まとめていきいき
22:30	なつかしのマイタウン						
23:30	楽習ひろば						
0:00	いきいき大村マイタウン（再放送）						
0:30	ウェザーチャンネル						
1:00	shop チャンネル						
6:00	ウェザーチャンネル						
6:30							

生中継のお知らせ

第97回全国高校野球選手権長崎大会

高校球児が夢の甲子園を目指して白球を追いかける夏の大会がいよいよ幕を開けます！
今年も県下のケーブルネットワークを活用して1・2回戦の試合を長崎球場・佐世保球場の2会場より実況生中継！

放送日・チャンネル案内

放送ch：**11ch 長崎県営球場**　**12ch 佐世保球場**
放送日：**7月10日(金)～18日(土)**（1・2回戦のみ）

※雨天順延時は最大19日(日)までの試合を放送
※試合開始時間、組み合わせなどはブログ・EPGでご確認ください。
※期間中はいきいき大村マイタウンの放送はありません。

地上デジタル 12ch 放送スケジュール
おおむらch12

時間	月～土	日
6:30～7:00	ウェザーチャンネル	ウェザーチャンネル
7:00～8:30	イベント番組	イベント 月～水
8:30～9:00	ウェザーチャンネル	ウェザーチャンネル
9:00～10:00	shop チャンネル	shop チャンネル
10:00～10:30	多チャンネル紹介番組（番宣）	多チャンネル紹介番組（番宣）
10:30～11:00	サイエンスチャンネル	サイエンスチャンネル
11:00～13:00	shop チャンネル	shop チャンネル
13:00～14:30	イベント番組	イベント 木～土
14:30～15:00	ウェザーチャンネル	ウェザーチャンネル
15:00～16:00	shop チャンネル	リクエストアワー
16:00～17:00	shop チャンネル	
17:00～18:00	全国ケーブルテレビ便り	全国ケーブルテレビ便り
18:00～18:30	多チャンネル紹介番組（番宣）	多チャンネル紹介番組（番宣）
18:30～19:00	サイエンスチャンネル	サイエンスチャンネル
19:00～20:30	イベント番組	イベント 月～水
20:30～21:00	ウェザーチャンネル	ウェザーチャンネル
21:00～21:30	サイエンスチャンネル	サイエンスチャンネル
21:30～23:00	イベント番組	イベント 木～土
23:00～1:00	shop チャンネル	shop チャンネル
1:00～6:30	ウェザーチャンネル	ウェザーチャンネル

12ch 市民が活躍するイベントもたっぷり放送！

7月のおすすめ番組

放送時間 7：00、13：00、19：00、21：30

第3回長崎医療センターがんフォーラム（7/11）

県央地域のがん拠点病院にも指定されている長崎医療センターが、がん治療を市民に広く知ってもらおうと毎年「がん」をテーマに講演会を行っています。
今年は「お話しましょう 胃のイロハ」と題して胃がんについて長崎医療センターの消化器内科医長、外科医長がお話しされます。

放送日 7月20日(月)～22日(水) 12

第34回竹松ゆかた祭り（7/18）

JR竹松駅前の道が歩行者天国になってにぎわうお祭り。恒例のゆかた着コンテストや仮装コンテスト、よさこいの熱気で盛り上がるダンスフェスタなどなど、ステージイベントからお店インタビューまでたっぷりお送りします。

放送日 7月23日(木)～25日(土) 12

第65回社会を明るくする運動 中学・高校生（大村・東彼杵地区）弁論大会（7/12）

大村・東彼杵地区の各中学校・高校から選ばれた弁士たちが社会をよくするために何ができるかというテーマで発表します。生徒たちの堂々とした発表をノーカットでご覧ください。

放送日 7月27日(月)～29日(水) 12

放送内容を場合によって変更することがあります。
詳しい番組スケジュールはホームページまたは電子番組表（EPG）をご覧ください！

情報・番組に関するお問い合せは ➡ TEL：0957-51-0753 制作部直通
新規ご加入に関するお問い合せは ➡ TEL：0120-54-3811 オクトパルス
（携帯電話・PHSからは　0957-54-3811）

おおむらケーブルテレビをご契約の皆さまへお知らせです

地上デジ12chが追加されました!

リモコンボタンの 12改行 を押してもチャンネルが変わらない場合は、STB(ケーブルテレビ専用チューナー)、テレビ、録画機などのチャンネルスキャンが必要になります。
チャンネルスキャンの方法については取扱説明書またはメーカーのホームページでご確認ください。
ご不明な点はおおむらケーブルテレビまでお問い合わせください。

地デジ12ch 絶好放送中!

市内のイベントをたっぷりと放送します!

チャンネル ▲ ボタンで
ボートチャンネル(地デジ122ch)に変わります。

データ放送もご活用ください!

12chに合わせると、データ放送の画面に切り替わります。
暮らしに役立つ情報が詰まっていますよ。

お知らせ	大村市子育て情報・イベント情報・フライト情報(長崎空港)など
防災防犯	火災情報(消防署)・防災情報(大村市)・防犯情報(大村市)など
生活情報	ゴミカレンダー・休日当番医・大気環境速報(PM2.5)など
情報カメラ	市内の道路状況などを定点カメラで撮影(5分毎更新)
CATV情報	お知らせ・メンテナンス障害情報など
気象情報	3時間毎天気・週間天気・警報・注意報・潮汐情報 など

※元の画面に戻る場合は d ボタンを押してください。
地デジ11chでも d ボタンでデータ放送が表示されます。

7月のおすすめ番組! いろんな専門チャンネルを楽しんでね!!

『チャンネルNECO』222ch

現在公開中 呪怨シリーズ劇場版最新作『呪怨ザ・ファイナル』シリーズの予習・復習はチャンネルNECOで♪

夏といえばホラーの季節!日本国民が選ぶ「最も怖い映画」の第1位に輝いたホラー映画『呪怨』シリーズ3作を一挙放送!あなたは最後までテレビを直視できますか?

HD呪怨(劇場版)

2002年・95分・カラー
監督・脚本:清水崇
出演:奥菜恵 田中要次
あまりの怖さに発禁寸前となった伝説のオリジナル・ホラービデオの劇場版第1作。奥菜恵の絶叫ぶりも必見!
老人介護のボランティアで郊外の一軒家を訪れた女子大生・理佳は、その家で黒い影や女の霊、白い顔の子供を見てしまう。
放送日/7・12・29

©「呪怨」製作委員会

HD呪怨2(劇場版)

2003年・94分・カラー
監督・脚本:清水崇
出演:酒井法子 新山千春 藤貴子
関わった者たちが次々と悲惨な目に遭う"呪われた家"。その家を取材するテレビの特番に出演した女優・原瀬京子が、交通事故に遭ったことを皮切りに、呪いの連鎖が拡大していく…。
放送日/12・14

©「呪怨2」製作委員会

HD5.1ch呪怨 -終わりの始まり-

2014年・93分・カラー
監督・脚本:落合正幸
出演:佐々木希 青柳翔 トリンドル玲奈 袴田吉彦
元祖オリジナルシリーズとして11年振りに復活した作品。佐々木希、トリンドル玲奈らを絶叫女優に迎えて、これまで語られなかった"秘密"に迫る。
小学校3年生の学級担任を急きょ務めることになった結衣は、不登校を続けている生徒の自宅を訪問するが・・・
放送日/12・22

©2014「呪怨 -終わりの始まり-」製作委員会

『ファミリー劇場HD』230ch

「AKB48 グループ東京ドームコンサート」(2014年8月公演)を《TV初放送》!

2014年8月に行われた「AKB48グループ 東京ドームコンサート～するなよ?するなよ?絶対卒業発表するなよ?～」の2公演の模様をTV初放送!さらにファミ劇オリジナルのバラエティ「AKB48ネ申テレビ」の人気企画、メンバーの"嫁力"を審査する『オレの嫁選手権!』シリーズのうち、シーズン17番外編として放送した5企画の完全版を7月20日(月・祝)「海の日」に一挙放送!そのほか、2014年に開催された「AKB48グループ夏祭り」も放送。

まちのわだい

編集部に届いたハガキをもとに、早速行ってきました!!

富の原2丁目の富っ子さんより

野岳に雑貨屋さんの看板を発見!?どんなお店か知りたいです!

ハンドメイドのあたたかみあふれる雑貨屋さん♪

野岳湖畔にあるくじらの形をしたバス停付近、平屋をリフォームしたお店です!裏庭が入口になっていて、気さくな店長さんが出迎えてくれます。店内は木の香りがほんのりとして、落ち着いた空間が広がっています。ずらりと並ぶ雑貨の多くは県央在住の作家さんによるハンドメイド。アクセサリーや革小物、消しゴムはんこなど思わず手にとってしまいますよ。

野岳の自然に囲まれた雑貨屋さんに立ち寄ってみてください☆

作家さんの手によって一つ一つ、ていねいに作られています。今後は気軽に参加できる手作り教室なども開催予定とのこと。

INFORMATION

自然からの贈り物

Le genet

(ル・ジュネ)

- 大村市東野岳町1774
- 0957-55-1219
- 営 土・日・祝日
- 10:00～17:00
- P 有り

森園町のウッピーさんより

スコーコーヒーパークのとなりに「株式会社フルカワ」という会社があり、入り口に shop という看板が見えるのですが、入りづらいので、どういうお店か調査お願いします。

こどもたちに夢を、大人たちに思い出を 長崎地場に密着した菓子問屋

昨年11月に佐世保市から大村市寿古町に移転した株式会社フルカワは創業60年を越える菓子問屋です。

卸売りの他、会社入り口でも懐かしのお菓子や長崎のお菓子を販売しています。

中でも長崎名産品が素材の「九州じげもん街道シリーズ」はフルカワオリジナルでおすすめです!

まとまった数だと一般の方でも卸価格で購入できるので、会社や学校行事の際にもご利用ください。

九州じげもん街道シリーズ

◀取り扱い菓子商品はなんと4,000種類以上!

懐かしのお菓子に大人も子どももわくわく♪

INFORMATION

株式会社フルカワ

(かぶしきがいしゃ ふるかわ)

- 大村市寿古町811-1
- 0957-55-7005
- 9:00-17:00
- 休 土・日
- HP http://furukawa-inc.com

チラシ有効期限:2015年8月31日

いいでしょ!!

夏の応援キャンペーン

加入するなら今!!

サイフにやさしい、お求めやすいスタートパック!!

テレビもネットも電話も、当社におまかせください!!

※工事代金:5,000円引

※利用料金:最大2ヶ月無料(取付月・翌月)

最低利用期間:2年間

ケーブルインターネット

他社インターネットからケーブルインターネットへ乗り換えいただくと

最大3万円キャッシュバック!

他社インターネットの解約金、違約金相当額最大3万円を還元します。継続して2年間ご利用を約束できる方が条件です。

ライトプラン(1Mbps) メールを主にお使いの方へオススメ! 1,944円 税込

5つのプランから選べます

さらに! 取付工事代金も無料!! 取付月利用料金も無料!!

※他キャンペーンとの併用はできません。

ケーブルインターネットは用途に合わせて選べるプラン!

■コース	速度	■毎月のお支払い	メールの送受信	ホームページやブログの閲覧	オークションやネットショッピング	ファイルのダウンロード	YouTubeなどの動画を楽しむ	PS3などのオンラインゲーム
ライトプラン	下り最大1Mbps 上り最大1Mbps	1,944円 (税抜1,800円)	○	○	○			
エコノミープラン	下り最大3Mbps 上り最大2Mbps	2,808円 (税抜2,600円)	○	○	○	○		
スタンダードプラン	下り最大10Mbps 上り最大5Mbps	4,104円 (税抜3,800円)	○	○	○	○	○	
ハイパープラン	下り最大20Mbps 上り最大5Mbps	4,536円 (税抜4,200円)	○	○	○	○	○	○
マックスプラン	下り最大100Mbps 上り最大10Mbps	6,480円 (税抜6,000円)	○	○	○	○	○	○

※上記価格には、スパムチェック、迷惑メールブロック(要登録)、有害サイトブロック(i-フィルターによるブロック(Windowsのみ))が含まれます。

マレフィセント ©Disney Enterprises, Inc. 7/1(水)22:00~ ほか
トランセンデンス ©2014 Alcon Entertainment, LLC. All Rights Reserved. 7/11(土)21:00~ ほか
※スターチャンネルのご視聴には、ケーブルテレビにご加入いただく必要があります。

わがまち大村 いんふぉめーしょんMAP

ー夏はやっぱりキャンプ！でしょ♪ー

す。 設置店募集中!!

コンベンション協会、シーハットおおむら、・杏出張所、こどもセンター、大村市アーケ 市民会館、ウォーターメイツスイムクラブ、産センター、ひまわり不動産、てんよし、市 か

玖島崎キャンプ場

住所：玖島1丁目☎53-4111（大村市河川公園課）
市が管理しているので、申請をすれば無料で利用できます。
大村湾が見渡せて、夕日がきれいな所です。

住／大村市寿古町813－1
☎／0957－55－4850
営／10：00〜17：00
入場無料・年中無休

レストランスコーズ
営／10：30〜21：00
休／木曜日

さわがにキャンプ場

黒木町1052　☎55-3294（太田）　受付12:00~14:00、19:00~21:00
宿泊：IN12:00　OUT11:00
料金：バンガロー1,000円(一人)、日帰り250円(一人)、駐車場500円(1台)
施設：炊事場、トイレ、ダイニングエリア等
すぐ近くに清流沿いの涼み場があるのがウレシイ！
キャンプ場全部を貸切ることもできます。

黒木民宿キャンプ場

黒木町1057　☎55-3297（井手）受付9：00~20：00
宿泊：IN12:00　OUT12:00
料金：バンガロー6,000（1棟）~、駐車場500円（1台）
施設：山小屋、シャワー等
合宿所・民宿などの施設もあります。
もちろん日帰りでのご利用も可能です！

Cable⊕ は
市内各所に設置していま
主な場所は地図中の ● で示しています。
ほっともっと各店、イオン大村店、大村市観光
コミセン、大村市役所、広報課・商工観光課
ード、シュシュ、ラーメン山小屋、モリハナヤ、
RICストアなみのうお、三浦かんさく市、不動
内各保育所・幼稚園、鈴田峠農園、市民病院ほ

黒木ヒュッテ

黒木町1037-10
☎53-2507（橋本）
料金：（宿泊）子ども500円、大人1000円
人数によって割引などあります。お気軽にお問い合わせ下さい。
炊飯器具貸出無料
施設：40畳の大部屋、4.5畳バンガロー
学級レクリエーションや子供会キャンプに最適！！
デイキャンプでも利用できますので黒木渓谷の川あそびとあわせてどうぞ。

野岳湖キャンプ場

住所：東野岳町　☎55-8254（野岳湖キャンプ場管理事務所）
受付：9:00~17:00(12/29~1/3は閉園)
宿泊：IN15:00　OUT10:00
料金：バンガロー4,500円(1棟)・日帰り2,000円(1棟)、テント持込400円~
施設：トイレ、シャワー、公衆電話、休憩所
緑豊かな湖の周囲には、サイクリングロード・水辺の広場・トリム広場などが整備され、憩いの場となっています。

SORA Studio
東大村小学校
大村湾C.C
野岳湖
長崎工業技ンター
岳の木場公園
カメリア大村共立病院
萱瀬局
県立ろう学校
陸上自衛隊大村駐屯地
郡川
JR竹松駅
福重小学校
竹松小学校
竹松局
桜が原中学校
放虎原小学校
市民病院
KT-wanwan
JR松原駅
鹿の島
松原小学校
長崎スコーコーヒーパーク
au 大村桜馬場

まちのわだい

自然からの贈り物
Le genet（ル・ジュネ）
住 大村市東野岳町1774
☎ 0957-55-1219
営 10:00~17:00
土・日・祝日　P／有り

富士通オープンカレッジ長崎大村校
PCサポート長崎
PCmega

まちのわだい

かぶしきがいしゃ ふるかわ
（株）フルカワ
住 大村市寿古町811-1
☎ 0957-55-7005
営 9:00~17:00
休 土・日曜日

シリーズ連載 VOL.75

子育て 奮闘記

子どもとわたし

4月…大きな躍進の月！

この4月は人生の中でも五本の指に入るほど覚悟の?ステップアップした?月となりました。

まずは**長男・大和（やまと）の入園**です。

本人は幼稚園を楽しみにしていたようですが、泣きべそで人見知りの激しい息子は大丈夫なのかとやっぱり不安でした。大きな臨月のおなかを抱えて臨んだ4月1日の入園式！

親と離れた席にお友達と一緒に座ってなんとか泣かずにがんばっていたけど、教室に戻って先生がお話しているときには「おかあちゃんがいい～」としゃくりあげて泣いてしまいました…。

泣いてるのはクラスであなた一人だけなんですけど…。

まぁ、泣くのは覚悟してたけど「結構やるじゃん」というのが初日の感想かな。

さらに意外だったのが、登園が始まってギャン泣きしたのは**たった二日**！もっと泣き続けるのかと思っていたけど、泣いてもしょうがないと悟ったのか、幼稚園にも慣れてきたのか、ほっと一安心です。

そんな**人生初の幼稚園**で長男ががんばっている時、おなかの中の長女は早く出たいと、足をバタバタ動かしていました。

長女・柚子（ゆず） 誕生！！

入園間もない幼稚園のお迎えの途中に陣痛がやってきて、そのまま病院へ直行！二度目ということもあって割と気分的には余裕だけど、痛いのには変わりない！「痛い痛い」と叫ぶ私の横で、大和は気後れするそぶりも全く見せず、「じゃがりこ食べる～？」ってのんきにお菓子を差し出してくるし。いや、そこまでの余裕はないんですけど…（汗）仕事を早退してきた夫と母も病院にかけつけてくれて、みんなの立会いのもと、入院からわずか三時間で**娘・柚子が生まれ**てきました♪超順調！（喜）

さぁ、これから3年ぶりに眠れない夜がやってくる…と覚悟していたのですが、たっぷり寝てくれてすごく助かっています♪

それに大和は「ミルク出してるよー」って教えてくれたり、おむつをもってきてくれたりと、良きお兄ちゃんっぷりを発揮しています。夫も「全面的に任せろ！」とは口ばっかりでしたが、まぁまぁやってくれてる方かな？

そんな怒涛の4月を乗り切り、これから一家四人、さらににぎやかな暮らしを楽しんでいきたいと思います。

投稿／ のんママ

お便りお寄せください。

このコーナーは、「子育て」に奮闘するお母さん・お父さんのためのフリースペースです。育児にまつわる体験談、先輩ママから後輩ママへ応援メッセージ、これからママになる方からの質問など、編集部までFAXかメールでお寄せ下さい。

ドクターリコに聞いてみよう！

第28回

しみの治療～脂漏性角化症

しみ治療のお話の続き、今回は盛り上がってゴワゴワかさかさする「脂漏性角化症（別名：老人性ゆうぜい）」の治療のお話です。脂漏性角化症とは、こめかみや頬などによく見られる茶色～黒っぽい色の皮膚より盛り上がったシミ（イボ）のことで、かゆみがでることもあります。お顔以外にも、1～2mmくらいの小さなものが、お腹や背中にたくさんできる体質の方もいます。お顔の脂漏性角化症は炭酸ガスレーザーや、エルビウムヤグレーザーという種類のレーザーで削る方法で、比較的簡単に取れて綺麗に治ります。ただし、見た目では皮膚がんとの区別が付きにくいものもありますので、悪性を疑う場合は手術による切除・病理検査が必要です。

キリトリ線

日	曜	行事	休日当番医
1	水		
2	木		
3	金		
4	土	ハートパルまつり（10:00〜16:00　男女共同参画推進センター ハートパル）7/5迄 取材予定 みんなあつまれ!!おはなしのつどい（14:00〜15:00　中地区公民館）	
5	日	第24回全日本ドッジボール選手権長崎大会（シーハットおおむら） おおむらWA！文化体験教室「書道」（14:00〜16:00　国際交流プラザ）	さわ小児科 ☎56-2288 レディースクリニックしげまつ ☎54-9200 もりもと歯科医院 ☎50-1091
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土	第3回長崎医療センターがんフォーラム（市民公開講座）（14:00〜　さくらホール）取材予定	
12	日	第65回"社会を明るくする運動"中学・高校生（大村・東彼杵地区）弁論大会（13:00〜16:30　さくらホール）取材予定 高校生のおはなしびっくり箱（①10:30〜②11:20〜　図書館）	ともなが内科クリニック ☎54-5000 神田クリニック ☎48-5648 まつかわ歯科医院 ☎54-3988
13	月		
14	火		
15	水	大村市民プールオープン（大村市民プール）8/30迄 取材予定 親子で"英語のえほん"をたのしもう！（10:30〜　図書館）	

キリトリ線で切り取って、冷蔵庫などに貼ってスケジュールを書き込んだりしてご自由にお使い下さい。

日	曜	行事	当番医
16	木		
17	金		
18	土	松原海水浴場　海開き (9:00~18:00　松原海水浴場) 8/12迄 取材予定 竹松ゆかたまつり (16:00~　竹松商店街通り特設会場) 取材予定	
19	日		当番医休日 むたクリニック ☎52-4501 長津眼科医院 ☎55-9300 南野歯科クリニック ☎56-8718
20	月	『好き♥』をぶつけ合おう!ビブリオバトルinOMURA (13:30~　プラザおおむら)	当番医休日 みね内科クリニック ☎55-5070 山道医院 ☎53-2305 南原歯科医院 ☎55-1120
21	火		
22	水	大村湾ウォッチング2015 (9:30~11:30　寺島 (久原一丁目)) 取材予定 夏の企画展 (10:00~18:00　大村市立史料館) 9/13迄	
23	木	長崎県中学校総合体育大会　大村市選手団結団式 (シーハットおおむら) 取材予定	
24	金	リバーウォッチング2015 (9:30~11:30　鈴田川 (鈴田運動広場横)) ロボット工作教室~君だけのロボットを作ってみよう~ (〈午前の部〉 9:30~11:30 〈午後の部〉 13:30~15:30　子ども科学館)	
25	土	「史料館で遊ぼう」勾玉づくり、巻物づくり(10:00~11:30　史料館) 日中文化交流講演会(13:30~　プラザおおむら)	
26	日	海遊び伝習塾 (10:00~　馬場崎波止) 松原宿マルシェ夜市 (16:00~20:00　旧松屋旅館)	当番医休日 出口小児科医院 ☎52-2252 下山耳鼻咽喉科医院 ☎55-0648 峰歯科医院 ☎55-8602
27	月	リバーウォッチング2015(9:30~11:30　大上戸川(水田橋下))	
28	火	リバーウォッチング2015(9:30~11:30　郡川(榎茶屋河川公園)) 取材予定	
29	水		
30	木		
31	金		

花さんさん JAZZディナーショー

和の空間で会席料理と、ピアノとボーカルのデュオ・ラピスラズリの音楽をお楽しみください。

7月31日(金)

入　場　17:30~
会席料理　18:00~
JAZZ LIVE　19:00~

料金:3500円(税込)

申込・問合せ
和心 古民家 花さんさん
0957-55-8933(担当 山下)

Lapis Lazuli(ラピスラズリ)
ボーカル:Rima
ピアノ:橋本 芳

気付けばもう7月です。早い!!!そろそろ暑くなってくるので体調管理には気を付けてください!さて7月と言えば七夕☆今年もコレモにたくさんのちびっ子の願い事が集まる予定です!私も3年連続嵐のコンサート当選するようにお願い事します。今年も参戦したい!笑
おおむらケーブルテレビ事務所前に短冊を設置するので自由にカキカキして下さい。

今年もコレモおおむらフロアーに短冊を飾る予定です

毎年大村市内の幼稚園・保育園のこどもたちに
お願いごとを短冊に書いてもらって飾っています!

※写真は去年撮影したものです。

コレモでお願いごとを書いてみませんか?

7月1日(水)~7月7日(火)
短冊にお願いを書いてください!
7月末までコレモに展示します!

コレモおおむら店 アクセスマップ

おおむらケーブルテレビ
Tel　0957-54-3811

11ch 番組紹介
12ch 番組紹介
まちのわだい
いんふぉめーしょんマップ
子育て奮闘記
7月カレンダー
楽習ひろばコーナー

UNITED CINEMAS GUIDE

特別招待券が当たるよ! 詳しくはケーブルテレビを見てね!

ユナイテッド・シネマ長崎のご案内

7/4公開 アベンジャーズ/エイジ・オブ・ウルトロン

©Marvel 2015

監督:ジョス・ウェドン
出演:ロバート・ダウニー・Jr.、クリス・ヘムズワース、マーク・ラファロ、クリス・エバンスほか

それは、人類の平和を守るために作られたシステムのはずだったー。アイアンマンとして人類の危機を何度も救ってきたトニー・スターク。アベンジャーズの限界を誰よりも知る彼は、恐れていた。自分たちの手におえない敵が現れた時、だれが愛する人を守るのか…?だからこそ、彼は禁断の平和維持システム、人工知能<ウルトロン>を起動させた。愛なき人工知能が選択する"究極の平和"とは、平和を脅かす唯一の存在=人類の抹消を意味するとは知らずに…。

7/4公開 ひつじのショーン バック・トゥ・ザ・ホーム

©2014 Aardman Animations Limited and Studiocanal S.A.

監督・脚本:マーク・バートン/リチャード・スターザック

牧場でのんびりと過ごすショーンと仲間たち。ある日、ショーンは牧場主から自由になる生活を手に入れるために、あるいたずらをすることに。ショーンと群れの仲間たちは牧場主を眠らせて、牧場の隅にある車の中に移し、まるで夜になったように見せかける。ところが、牧場主が中でぐっすり眠ったまま車が動き出し大暴走!牧羊犬ビッツァーは暴走するトレーラーの後を追いかけて都会へ…。牧場に取り残されたショーンと仲間たちは大混乱。そこでショーンたちはビッツァーと牧場主を追いかけて都会へ旅に出ることに……。

7/11公開 ターミネーター:新起動/ジェニシス

©Paramount Pictures 2014. All Rights Reserved.

監督:アラン・テイラー
出演:アーノルド・シュワルツェネッガー/ジェイソン・クラーク/エミリア・クラーク/ジェイ・コートニー/イ・ビョンホン

2029年、人類とマシーンたちとの熾烈な戦いが繰り広げられている未来。自分を産んだ母、サラ・コナーの命を守るため、ジョン・コナーは信頼できる同志カイル・リースを過去に送る。しかし、か弱いはずのサラは逞しい女性戦士に変身を遂げ、T-800は彼女の守護神となっていた。カイルは新型ターミネーターT-1000に急襲されるものの、サラに助けられる。サラとカイルの関係は、なぜか前とは正反対の関係になっていた。

7/31公開 ミニオンズ

©Universal Pictures

監督:ピエール・コフィン、カイル・バルダ
声の出演:スティーブ・カレル、サンドラ・ブロック、ジョン・ハム ほか
【日本語吹替版】
天海祐希/バナナマン(設楽統、日村勇紀)/宮野真守/LiSA/藤田彩華/山寺宏一

人類が誕生する遥か昔、黄色い生物としてミニオンは誕生した。長い年月をかけて進化しながら、絶え間なくその時代の最も強いボスに仕えてきた。Tレックスからナポレオンなどあらゆるボスに仕えてきたが、失敗ばかりで長続きしない。やがて使えるボスがいなくなり、ミニオンたちは生きる目的を見失ってしまう。ミニオン滅亡の危機が迫る中、兄貴肌のケビン、バナナのことで頭がいっぱいのスチュアート、そして弱虫のボブが仲間たちを救うべく立ち上がった。

7月上映予定スケジュール

- 4(土)〜:●アベンジャーズ/エイジ・オブ・ウルトロン(2D字幕/3D吹替) ●映画 ひつじのショーン バック・トゥ・ザ・ホーム ●青鬼 ver.2.0 ●トイレのピエタ ●ゼロの未来
- 11(土)〜:●ターミネーター:新起動/ジェニシス ●バケモノの子
- 18(土)〜:●ポケモン・ザ・ムービーXY「光輪(リング)の超魔神 フーパ」 ●HERO ●インサイド・ヘッド
- 31(金)〜:●ミニオンズ

※上映作品、公開日時は変更になることがございますので、ご了承下さいませ。

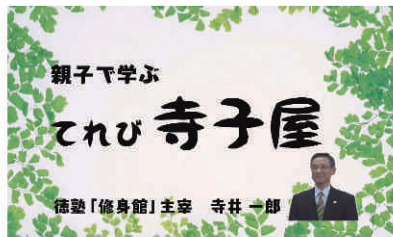
アミュプラザ長崎4F
ユナイテッド・シネマ長崎
24時間上映案内/☎0570-783-282(テープ案内)

毎月1日/	1,100円
毎週水曜日/女性	1,100円
毎週金曜日/会員デー	1,000円
毎日20:00以降の回(土曜日・先行)	1,300円

楽習ひろば

地上デジタル11ch（おおむらch11）

毎月4つのテーマで楽しく学べる新番組がスタート！
週替わりの各4回シリーズでお届けします。

特集「親子で学ぶ　てれび寺子屋」

番組紹介 毎週、偉人が残した言葉とそのエピソードを紹介するとともに、その言葉を姿勢を正して、声に出す、いわゆる「朗誦（ろうしょう）」することで、その言葉を心に深く刻み、心豊かな子どもたちを育む番組です。
講師は、朗誦を通して子どもたちに道徳心を育む「徳塾 修身館」の主宰、寺井一郎先生です。みなさんもテレビの前で親子揃ってぜひ朗誦してください！

先月のおさらい　学は人たる所以を学ぶなり

先月は吉田松陰先生のことばを4つ紹介しましたが、その中から「学は人たる所以を学ぶなり」という言葉をご紹介します。短い言葉ですが、とても深い意味を持つ言葉です。

意味としては、「学ぶことは人として歩むべき正しい道を学ぶこと」。私も子どもがいますが、もし「お父さん、なんで勉強せんばと？」とか言われたらビクッとしちゃいそうです。「それはだね、いい高校をでて、大学を卒業し、いい仕事に就いて、いっぱいお金を稼ぐためだよ！」なんていう親にはなりたくない…しかしなんと言えばいいんだろう…？そんな時「学は人たる所以を学ぶなり!!」と一刀両断することが出来ます(笑)

それでも、いろいろ子どもから質問されたとしたらこう言うのです。「今は意味がわからなくても、成長すれば自然と意味が分かるようになる、今はただ姿勢を正して大きな声で朗誦しなさい」と。

学ぶってことは親や先生から教えられることだけではないですからね。自分でいろんなことを経験し、そこで発見することが一番の学びだと思います。

きっと子どもが岐路にたったときにこの言葉は生きてくるはずです。そのためにも小さいときにこのような素晴らしい「言葉」をしっかりと心に刻んでおくことが大切なんです。しかもそれを親子で一緒に朗誦して覚えた言葉だったら、なおさらその子の宝になると思いませんか？

ぜひ、お父さんお母さん、てれび寺子屋を観ながら朗誦して、子どもと一緒に成長しましょう！

「親子で学ぶ　てれび寺子屋」
担当…宮本達也（制作部）

放送日：毎週月曜19:30～（15分間）ほか

表紙のはなし

撮影：中山紀一（そらスタジオ）

表紙を飾ってくれたのは一歩（いっぽ）くん5歳！7月号ということで、夏らしいさわやかな衣装で来てくれました。恥ずかしがり屋さんなのか口数は少なかったけど笑顔がさわやか！！でもお母さんいわく「普段と全然違う！内弁慶で、家では怪獣みたい」いっちゃん怪獣も見てみたいけどね。にっこりスマイルで食べているのはいっちゃんの好きな“金（かね）まん”のかき氷。ブドウ味にしましたが、大村高校近くの“金まん”はかき氷の種類の多さにびっくりです！その数30種類以上?!

メニューがズラリ！↓

お姉ちゃんのももこちゃん(9)はソフトクリームが乗ったオレンジ味にしました♪冊子を見ておばあちゃんが喜んでくれたらと今回応募してくれました。またみんなでかき氷食べに来てね！団子も美味しいよ！

次は何味にしようかな？

投稿方法：✉cablep@octp-net.ne.jp
携帯電話からは下のQRコードを読み取り送信してください。

■必ずご家族様あるいはご本人様の了承の上に投稿をお願いします。
※メールでの投稿の場合は、折返し掲載了承の連絡をさせていただきますので、必ず送信者名とご連絡先の明記をお願いします。

おたんじょう日おめでとう！

あなたも誕生月にカワイイ写真を掲載しませんか♥

8歳 1日生 みこと ちゃん

8歳 1日生 ひろむ くん

6歳 7日生 しほり ちゃん

3歳 10日生 いつき くん

1歳 11日生 ゆりな ちゃん

8歳 12日生 せいは ちゃん

2歳 26日生 りゅうき くん

8歳 27日生 さき ちゃん

PRESENT

■ キーワード（番組内で放送しています）
毎月4つのテーマで楽しく学べる企画番組の名前は？

ヒント：2ページを見てね

ご希望の商品番号

※応募者多数の場合、ご希望の商品とは異なる場合があります。
※当選された方には、編集部より連絡し、これをもって当選者の発表とかえさせていただきます。

アンケート

■ 紙面や番組で取り上げてほしいネタを教えてください。

■ コミチャンに関するご意見・ご感想をお聞かせください。

★ご協力ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。
★ご応募の方には、ケーブルテレビの資料を送付させていただきます。

Orange Clover オレンジクローバー

「べにまるブルゾン&ベストができました」
今回、TEAMべにまるスタッフが着用するブルゾンとベストが完成しました。
これから市役所や市内イベントでの販売会時にスタッフが着ていますのでお気軽にお声をかけて下さい🐾オレンジが目立ちます！

背中のデザインはべにまるくんの生みの親である「さかいさやか」さんの書きおろしです！

お問い合わせ 大村市障害者施設ネットワーク協議会
事務局0957-53-6709（パールハイム内）

読者・視聴者プレゼント

Present

1 モリハナヤから

「季節のお花」を1名様

さまざまなシーンを表現し、感謝やいたわり、思いやりといった人が人を大切に想う気持ちが込められています。

※写真はイメージです

2 長崎スコーコーヒーパークから

「寿古オリジナル商品詰め合わせ」を2名様

気軽に楽しめる本格派のコーヒーセットとコーヒーのデザートをプレゼント！
ちょっとぜいたくなコーヒータイムを楽しんでください！

3 KT-wanwanから

「パソコン教室1.5時間無料券」を2名様

内容は自由！今、学びたいことを1対1で指導いたします。
パソコンをお持ちでない方も、受講できます。

4 ハウステンボスから

イベント情報は13ページを見てね

「1DAYパスポート」をペア3組様

※1DAYパスポートはハウステンボス入場1日+パスポート対象施設1日利用可能となります。

©ハウステンボス／J-15602

5 こてつからプレゼント

おおむらケーブルテレビより
Smart TV Box タカトシグッズ を1名様

スマートテレビってこれだったのか！
ボールペン、クリアファイル、ステッカー写真に写っているものすべてをプレゼント！

※プレゼントへの応募締切は7月20日必着です。

Cable＋
ケーブルプラス
2015.7月号 Vol.76
平成27年7月1日発行
発行 おおむらケーブルテレビ株式会社 〒856-0044 長崎県大村市岩松町336番地13 ℡0957-54-3811
「ケーブルプラス編集部」おおむらケーブルテレビ㈱内 mail cablep@octp-net.ne.jp FAX 0957-52-1921

かめりあ こども園 年長組

大村公園の
花しょうぶ
きれいだったよ！

ほしぐみ

月の丘公園へ遠足！
たのしかった～♪

にじぐみ

編集後記

●バックラインの要。

今月は、ハウステンボスで楽しもう！水と冒険の王国＆ビール祭り！！詳しくは、13ページをご覧くださ～い。(^^＞今月号のプレゼントを当てて、ハウステンボスに行こう！！

twitter
twitterのフォロワー募集中です。
⇒ @ikiikioomura

facebook
facebookページありま～す。
⇒ いきいき大村で検索！

ケーブルプラスのバックナンバーが見られます。
⇒ http://blog.octp-net.ne.jp

●ｋａｒｉ

とうとう暑い季節がやってきました！！summerでテンションあがっているkariです。今回B'zのコンサート（3回目）に行く予定にしています！テンションが上がりまくっています。もうケーブルプラスが発行されている頃にはコンサートは終わっているかも…。そんな感じで先月6月は一番下の子がまさかの入院…無事退院することができましたが、なかなか大変な6月でした！退院して帰ってきたかと思えば上の息子が娘と会えなかった分ずっと2人でラブラブ状態・・・親よりも兄妹愛が強すぎる2人でした（笑）

●SHmm

編集後記初登場！森田です。今、西大村地区のいたる所でひまわりが満開になっています！素敵な写真が撮れました。ひまわりと、ヘリ～♥るんるん。ヘリコプター好き。海好き。の私。だいたい大村湾か滑走路にいますw夕陽、大村湾、ヘリが揃うと最強の景色だと思うのです。夏がやってきました。太陽の下で元気に！楽しみましょう大村の夏☆

●8438♪

元気な子供達に負けてられんぞ―――！の8438♪です。生傷の絶えない健介くん。テーブルの角で目の上を強打したらしく、お岩さんみたいになってました。ちょっと前には高いところから落ちて、顔面流血事件をおこしてたし。意外と熱出す頻度も高くて、病気やら傷やら忙しい男です。それでも普段はとっても元気印。朝、幼稚園バスの見送りに行くと大声で「おじいちゃ～ん」と走って胸に飛び込んできて、じいちゃんも目尻がさがりっぱなしですわ。もうすぐ3歳。さらにパワーアップするだろな。パワフル園児たちに負けないように私も体力つけねば！！

●蒼い巨星

初投稿でござんす！先日、お休みを頂いて、鹿児島へ行ってきました！本場のしろくまを食べてきましたよ。銅像のせごどん（西郷隆盛）とも会えたし、旅行は大満足。中でも一番びっくりしたのは桜島の噴火。地元の人にとっては日常なのだとか(･。･;　車が灰で真っ白になっていました。心身ともにリフレッシュできたので、今年の夏もがんばるぞ～！

郵便はがき

8 5 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

大村局承認
101

差出有効期限
平成29年3月
31日まで
（切手不要）

長崎県大村市岩松町336番地13
おおむらケーブルテレビ株式会社 行

おおむらケーブルテレビのサービスで既にご利用中のものに☑をつけてください。

□ケーブルテレビ　□ケーブルインターネット
□ケーブルプラス電話

お名前 フリガナ　ペンネーム

性別 （ 男 ・ 女 ）　年齢　　歳

ご住所 □□□-□□□□

アパート・マンション名

ご自宅の電話番号　（　　　）

Eメールアドレス　＠

ご連絡先（勤務先・携帯電話等）　（　　　）

おおむらケーブルテレビ株式会社は、お客様情報の適正な取り扱いに努めています。